

Titel: Wat is er mooier dan buddy worden van een zorgvrager

Subtitel: Ben jij een mensenmens ?

Mensen die in hun leven geconfronteerd worden met een ingrijpende chronische ziekte, fysieke beperkingen of geconfronteerd worden met verlies kunnen via Surplus Informele zorg een **buddy** krijgen om hun te ondersteunen. Letterlijk betekent buddy¹ “een maatje”, een vrijwilliger die een hulpbehoevende eenzame of zieke medemens steunt.

Als buddy bouw je een vertrouwensband op en ben je er voor de ander op praktische, maar ook op emotioneel gebied. Je overwint vaak voor iemand de drempel om weer naar buiten te gaan. Je kunt jezelf goed wegcijferen om de zorgvrager die aandacht te geven die hij/zij nodig heeft.

Steunpilaar

Als buddy ben je geen hulpverlener, maar wel een steunpilaar om samen het sociale leven van de zorgvrager te verbeteren. In principe word je (op vrijwillige basis) één jaar gekoppeld aan een of meerdere zorgvrager(s), maar liever nog twee jaar, dit omdat het opbouwen van een vertrouwensband een tijdrovend iets is. Vrijwillig wil hier beslist niet zeggen dat het vrijblijvend is, de zorgvrager moet op je kunnen rekenen.

Je staat er niet alleen voor. Als buddy maak je deel uit van een team en krijg je ondersteuning van een consulent en/of vrijwilligerscoach. Er zijn periodieke terugkomstavonden zodat je in vele opzichten “aangehaakt” blijft.

Buddy worden doe je niet zomaar. Belangrijk is dat je een sociaal, integer en open persoon bent. Besef dat je al een grote wens vervult, gewoon door er te zijn. Samen boodschappen doen, wat kletsen over koetjes en kalfjes, samen een film kijken, gewoonweg een bakkie doen, allemaal kleine dingetjes die erg veel impact kunnen hebben in het leven van de zorgvrager.

De training

De vele facetten van deze vorm van ondersteuning zijn ondergebracht in een training, die 4 dagdelen beslaat. De training is een flinke investering maar als buddy werk je dan ook met mensen die in een moeilijke fase van hun leven zitten.

De training is afgelopen jaar in onze regio al 2 keer gehouden en leverde toen in totaal 9 nieuwe buddy's op. Dat is een welkom resultaat, maar om aan de behoefte te kunnen voldoen, zoeken we nieuwe kandidaten.

Er wordt vanuit gegaan dat je alle 4 dagdelen aanwezig bent; het is immers belangrijk dat je het hele programma doorloopt.

¹ Uit: Wikipedia

Onder andere komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Buddytraject, buddyrollen
- Communicatieve vaardigheden en gespreksvoering
- De reddersdriehoek
- Doelen stellen
- Omgaan met verlies bij ziekte, afscheid, overlijden

Wanneer ben je kandidaat om buddy te worden:

- Je bent een echte mensenmens
- Je staat open voor de leefwereld van de ander
- Je kunt goed luisteren, je goed in een ander verplaatsen
- Er voor iemand zijn, zonder de rol van hulpverlener te zijn
- Minimaal één dagdeel per week voor langere tijd beschikbaar bent



De training is gratis en wordt gehouden in Activiteitscentrum De Bunthoef, Bloemenhof 2 te Oosterhout.

De 4 trainingsdagen zijn de dinsdagen 30 januari, 6 februari, 20 februari en 27 februari, telkens van 19:00 tot 22:00 uur.

Wat houd je tegen

Doe mee, sluit je aan. Er zijn meer aanvragen dan buddy's, dus we kunnen jouw inbreng goed gebruiken.

Na aanmelding volgt er een vrijblijvend gesprek om je verder te informeren zodat je kunt bepalen of dit is wat je wilt en kunt.

Om mee te doen moet je je vóór 23 januari a.s. aanmelden via:

E: petra.de.kramer@surpluswelzijn.nl

T: 0162-748600

Hier kun je ook terecht voor vragen en/of informatie of over wat Surplus Informele zorg nog meer te bieden heeft.